

EFT jako spojení mezi zdravím a štěstím

EFT jako chybějící spojení mezi pulzujícím zdravím a absolutním štěstím! EFT se rozvinula jako efektivní řešení fobií, závislostí a válečných traumat. Veteráni z Vietnamu byli konečně schopni v noci spát, kuřáci se mohli nadechnout čerstvého vzduchu a paralyzující fobie ztratili svoji sílu..... **to vše bez jakýchkoli léků!** Za nedlouho poté už technika EFT řešila i bolesti hlavy, traumata spojená se sexuálním zneužíváním a širokou škálou dalších problémů. Gary Craig, fascinován výsledky metody EFT, učil tuto techniku terapeutů, klienty a lidi, které potkával na ulici. Říkal: „Vyzkoušejte to prostě na všechno...“ a oni to opravdu dělali.

Od té doby se EFT rozrostla v revoluční léčebnou techniku, které využívají lékaři, terapeuté tradiční medicíny, a léčitelé z celého světa na vše od prostého hubnutí až po rakovinu. Objev, který se skrývá za EFT je ten, že: „**příčinou všech našich negativních emocí je porucha v našem energetickém systému**“. Tato porucha zabraňuje naší přirozené schopnosti uzdravení, a zanechává v nás naléhavý strach, chronickou bolest nebo nevyléčitelné nemoci.

Při kombinaci těchto emočních elementů se starověkými principy, kterými se zabývá akupunktura, může EFT určit příčinu poruchy v energetickém systému jemnou procedurou za pomoci tiskání konečky prstů na meridiány, které procházejí tělem. Často dosahuje velmi působivých výsledků, protože se zabývá příčinou problému a ne jeho vnějšími projevy.

V poslední době byly předvedeny výsledky terapie EFT na klientech s vážnými a nevyléčitelnými chorobami při sériích workshopů v Americe a Velké Británii. Na každém z těchto workshopů se podílelo 250 – 400 účastníků, a klienti s Parkinsonovou chorobou, cukrovkou, chronickým únavovým syndromem a dalšími vážnými onemocněními odcházeli s výrazným zlepšením.