

Jak si autopatický preparát uděláme – PRAKTICKÉ RÁDY

Přípravu preparátu (AP) **provádíme v Autopatické lahvičce.**

- pro sebe nebo
- pro druhého např. dítě, nemohoucí osobu (je nutné mít přes nos a ústa roušku, kterou si nasadíme na obličej před vytažením autopatické lahvičky z krabičky. Roušku sundáme až po uschování lahvičky zpět do krabičky, ze které jsme lahvičku vyndali)

Provádíme podle návodu.

Návody najdete:

- v knize Jiřího Čehovského, „Autopatická svépomoc, jemná stimulace vitální síly“
- na stránkách autopatie.cz/návody/
- obdržíte od svého poradce
- videa na youtube nebo na [www. autopatie.cz](http://www.autopatie.cz)



Autopatická lahvička

je průtokové zařízení, v němž za standardních podmínek probíhá příprava jemnohmotné potence.

Lahvička může být od prvního použití s úspěchem používána **po dobu 3 měsíců**. Po třech měsících (nezáleží na četnosti používání) podobnost a tím i reakce na podání začíná mizet. Výjimečně se to děje i dříve. Sklo má schopnost uchovat potenci, říkáme tomu „paměť skla“. Při prvním použití tedy otiskne do AL svoji současnou informaci, po dalším podání je v lahvičce informace současná, ale i z minulého podání atd., tím se podobnost AP k našemu současnému stavu snižuje.)



Voda

má schopnost přenášet jemnohmotnou informaci. Voda v procesu ředění a dynamizace ve vírové komoře AL zjemňuje tělesnou informaci tak, aby mohla rezonovat s jemnými vibracemi vitální síly.

Jakou vodu použít?

pitnou vodu, která neobsahuje chemické znečištění, zejména chlor, běžný ve veřejných vodovodech. Mírně zvýšený obsah některých látek, jako je vápník, mangan, železo, dusičnany apod. neovlivňuje negativně kvalitu AP.

Můžete použít:

- lahvovou stolní pramenitou vodu
- vodu přímo z pramenů a studen (pitná voda)
- vodu z uhlíkového filtru napojeného na veřejný vodovod (za 30 vteřin proteče lahvičkou cca 1l vody)
- vodu z osmotického filtru



Nepoužívat vodu, která má údajné léčebné kvality ať už kvůli vyššímu obsahu některých minerálů, nebo proto, že se předpokládá přítomnost nějakého léčivého účinku (homeopatická informace, bioinformace apod.).

Na co si je důležité dát při provádění AP pozor

Při provádění autopatie musí v lahvičce vznikat stálý sloupec vody. Správné je, **aby průtok vody byl nastaven tak, že se při okraji nálevky vytváří hladina**, případně že dochází k mírnému přetékání nálevky.

V opačném případě, když přítok vody je slabší než odtok z lahvičky, je to chyba, hladina v nálevce a sloupec vody se nevytváří. Pak doporučená potence nevzniká.

Může se to stát při použití filtru, z něhož voda vytéká jen slabým proudem.

Při použití lahvové pramenité vody, láhve před provedením autopatie odzátkovat, aby výměna jedné láhve za druhou byla rychlá a co nejméně poklesla hladina vody v AL.

Nedopustit znečištění lahvičky tělesnou informací jiné osoby (např. někdo druhý krabičku s lahvičkou otevře, vstoupí do místnosti, kde provádíme autopatii a nemá roušku přes nos a pusy).

Nedotýkat se vnitřního povrchu nálevky.

Jak provádět stáčení vody u studánek

Koupíme si láhve s pramenitou vodou a použijeme je s rouškou přes obličej. Pak je hned uzavřeme a odneseme k prameni, kde si nejdříve nasadíme roušku, pak naplníme láhve, uzavřeme je a následně sejmeme roušku.

Obdobný postup přichází v úvahu např. **u osmotického filtru**, který má obvykle slabý průtok a nemůže zajistit vytváření hladiny v AL. Vodu z něj stočíme do láhví a ty pak použijeme při přípravě AP.

Čím provádět var – zapalovače

Doporučeny jsou:

- plynové hořáky s čistým plamenem (ruční nebo stacionární)
- plynový kempingový vaříč (při jeho použití se dotýkáme jedním z plamínku skla, kulaté vírové komory s vodou)



Co určitě nepoužívat:

- svíčky nebo zapalovače a jiné zdroje ohně, které produkují zápach a saze nebo nejsou určeny k zahřívání, ale jen k zapalování

(Informace čerpané z knihy Autopatická svépomoc, Jiří Čehovský)