



## Víkendový kurz „Vědomý život, vědomé štěstí“



Nápad uspořádat společný kurz s Markétou Šťastnou se v nás zrodil před mnoha lety, když jsme se spolu potkaly na ročním Výcviku energetické medicíny. Tehdy jsme věděly, že při společné práci se určitě potkáme. Nechaly jsme nápad, intuici volně plynout. Až si nás jednoho dne zavolala. Bylo to zcela spontánní, během velmi krátkého času jsme přesně věděly, že uspořádáme společný kurz a byla nám i jasná jeho náplň. Toto vše se odehrálo na podzim roku 2019. Kurz byl do několika dnů obsazen. Termín stanoven na jaro 2020. Avšak díky probíhajícím událostem spojených s coronou, jsme kurz několikrát přesouvaly, až do termínu 3.-5. září 2021, kdy jsme se společně potkaly.

V novém kabátě, než byl náš původní záměr obsahu kurzu, jsme prožily neobyčejné sdílení s ženami různých osudů, cest. Byla to jízda na vlně práce s traumatem. Praktické rady a cvičení, které dokáží tělo uvolnit od dlouholetých bloků. Ženy měly možnost se seznámit s léčebnými Bílkovými svícemi, Bachovými esencemi, kameny, se kterými Markétka pracuje. Rovněž byl prostor i pro individuální práci. Relaxovaly jsme v krásné přírodě, v okolí Štědrákové Lhoty. A nechaly se hýčkat domácí kuchyní paní Radky Šimkové.

Dovolím si říct, že pobyt byl velmi inspirativní a obohacující pro nás všechny. Ještě v neděli večer jsme vytvořily na WhatsAppu společnou skupinu, která se stala pokračováním inspirace a podpory po další měsíce. V těchto dnech je již známé, že s Markétou v dubnu 2022 pokračujeme v naší spolupráci a s většinou žen ze zářijového kurzu se opět shledáme.



