



Relaxačně poznávací víkendy nejen o bylinách a celostních technikách

Martina + Alena



Jak to všechno začalo. Kdy jsme se s Alčou poprvé potkaly. Pamatuji si to, jako dnes. Byla jsem zrovna doma, volala mi žena, která se mi představila, že sama dělá autopatii, byla na kurzech u pana Čehovského, ale jak to bývá, když léčíme sebe a své okolí, je někdy zapotřebí vhléd druhé osoby. A tak jsme si neobvykle dlouho povídaly. ☺ Za pár dní jsem měla od Alči další telefonát, jestli by mohla ke mne přijít. Byla jsem zrovna na cestě do kanceláře v Olomouci. Naskytla se možnost, aby večer přišla na konzultaci. Donesla mi výborný salát. Konzultace se protáhla. ☺ Od té doby jsme zůstaly v kontaktu. O letních prázdninách jsme se potkali s rodinami v Rakousku, a tak začalo přátelství.

Alča už v té době měla velký vztah k rostlinám, v čemž jsem jí velkou měrou podporovala. Už dávno před naším prvním setkáním jsem si přála spolupracovat s někým, kdo skutečně bylinkám rozumí. A tak se stalo. Do cesty mi vstoupila Alenka. Zrodila se spolupráce v podobě našich kurzů. Každá máme svůj styl práce a přece jako celek to funguje. Alča faktograficky předává nabitě zkušenosti o rostlinách, které čerpá z neprobádaných mnohdy zdrojů a její zkušenosti a znalosti jsou úžasné. Nejen v teorii, ale i prakticky obohacuje účastníky svými znalostmi. Učí je poznávat v přírodě bylinky, vyrábět z nich masti, oleje, tinktury. A její motto, že i ta nejvíce přehlížená rostlinka, kterou mnohdy bereme jako největší plevel, je tou nejúžasnější bylinkou, která nám může pomoci od mnohých neduhů, dává nový rozměr k nahlížení na naše okolí.

Na druhé straně já našim účastníkům kurzů předávám zkušenosti z technik, se kterými v praxi pracuji, od autopatie, EFT, metamorfní techniku. Ukazuji jim, jak pracovat se stresem, jak relaxovat, pracujeme se sny, s cíli a nabízím možnosti poodhalení sám sebe. Pronikáme do oblastí, kde jen my sami můžeme najít odpovědi na naše otázky. Společné sdílení je inspirací pro druhé. Vždyť kolik času lidé dříve trávili tím, že při společné práci si povídali a předávali své zkušenosti v příbězích. Je hezké zjišťovat, že mnoho z účastníků se přiklání k jinému stylu života než je předkládán v reklamách, ve zprávách. Obrací se k přírodě, byť už samo to, že jsou na kurzu o bylinkách je tím předpokladem. Vyrábí si spoustu produktů (masti, tinktury, oleje, šampony, spreje proti hmyzu..., zpracovávají potraviny, ze kterých dělají velké mňamky a v neposlední řadě na svých zahrádkách pěstují ovoce, zeleninu). Skutečně přemýšlí o svém životě. Navrací se k domácím kreativním činnostem. To vše a mnoho jiného je příslibem, že přece jenom konzumní styl života nás všechny nepřeválcuje. ☺

Myslím si, že je fajn, když lidé spolupracují, mohou tak vytvořit krásné hodnoty vysoké kvality.







Tak jak si teče řeka krajinou, tak i naše životy plné pocitů a emocí jdou svou cestou.

Řeka na své pouti překonává překážky, i my je ve svých životech překonáváme.

Pokud voda stojí a je bez péče, začne být kalná. I o stojatou vodu je zapotřebí pečovat. Tak i o naše životy. Je zapotřebí jít vpřed!!! Vykročit ze svých komfortních zón. Jen tak rozčeříme hladinu a uvidíme směr.



Srdečně Vás zveme na naše společné kurzy.