



**POBYT PRO ŽENY 13.4.-15.4.2018,
Rekreační středisko Holubice, chata Marie**



Učíme se sebezpřijetí a bezpodmínečné lásce,
uzdravujeme, uvolňujeme a posilujeme tělo,
dáváme nový rozměr vlastní vnitřní síle, osobnímu kouzlu a intuici,
pracujeme s energiemi a rozvíjíme náš tvořivý potenciál...

A především hýčkáme ženu v nás...

Zimní měsíce jsou za námi a jaro na nás ze všech stran začíná pokukovat. Jsme moc rády, že nejen zelenající se krajina, ale i vlhlost čerstvého jarního vzduchu nás pobízí trávit část pobytu v přírodě. Byť rána a večery jsou ještě chladná, tak přes den přednášky a cvičení prožíváme venku. Tématy pobytu byl ženský cyklus a fáze měsíce, „Pánevní dno“ a jeho souvislosti včetně cvičení, povídání o možnostech celostního léčení, psychosomatika, metamorfni technika – teorie a praxe, velká 21 denní výzva dle knihy Svět bez stížností, cvičení na správné držení, účinné posilování a uvolňování těla. A mnoho dalších témat, která by jakoby nic, z čista jasna v průběhu našeho společného povídání, sdílení, naskakovala. Mnohdy hloubka témat vedla k zamyšlení a podívání se do svého nitra a uvědomění si detailů a souvislostí v našich životech. Otevřela se témata, která stala za další prozkoumání i v čase po skončení pobytu. Bylo toho mnoho co jsme prožily. Procházky v přírodě, dobré jídlo a na závěr ztvárnění mužského a ženského principu na srdce bylo nádhernou tečkou za tímto již v řadě čtvrtém pobytu, který jsme s Žanetou pořádaly.

„Příběh o neuvěřitelné naději, odvaze a odhodlání jednoho člověka může inspirovat tisíce dalších.“

Dr. DALTON EXLEY



Povídáme si při čekání na naši večeři.



Ženy se na pobytu učily základy metamorfnní techniky a v sobotu večer si vše v praxi vyzkoušely.



Další pobyt pro ženy končí a my už pomalu ubíráme naše myšlenky k dalšímu pobytu, který proběhne v měsíci říjnu. Máme ještě mnoho před sebou. V tuto chvíli nás velmi těší radost, naplnění, které sdílíme s ženami při loučení. Jsme moc rády za nádherné dopisy, které jsme od Vás obdržely.
Děkujeme!!! 😊😊😊

